



Exemplu meniu săptămânal CEN

Meniul CEN este supervizat de un medic pediatru și este actualizat în fiecare săptămână. Lucrăm constant cu furnizorii noștri pentru a asigura că ingredientele utilizate în prepararea mâncării sunt atent selecționate și provin din surse naturale. Se pot pregăti meniuri specializate pentru cei cu restricții dietetice sau alergii alimentare. Meniul prezentat mai jos este un exemplu cu scop ilustrativ.

În ianuarie 2019 se va deschide **Bucătăria CEN**, care va prepara produse 100% bio de cea mai înaltă calitate pentru copii, fără conservanți sau alți aditivi.

	Mic dejun	Gustare I	Prânz		Gustare II
			Felul I	Felul II	
Luni	Pâine cu unt, miere și ceai	Fructe de sezon	Supă cremă de brocoli	Pui la cuptor cu fasole verde	Chec
Marti	Ou fiert cu pâine, roșie și ceai	Fructe de sezon	Supă de roșii	Pilaf cu legume	Cornulețe cu gem
Miercuri	Tartină cu unt și cașcaval ras, ceai	Fructe de sezon	Supă de găluști	Spaghete Bolognese	Tartă cu fructe
Joi	Pâine cu unt și gem natural, ceai	Fructe de sezon	Supă cremă de legume	Chifeluțe de curcan cu piure de cartofi	laurt cu biscuiți
Vineri	Griș cu lapte	Fructe de sezon	Ciorbă de pui cu legume	Budincă de paste	Prăjitură de casă

