



## Meniul CEN pentru săptămâna 6-10 iulie

### Exemplu meniu

Meniul CEN este supervizat de un medic pediatru și este actualizat în fiecare săptămână. Lucrăm constant cu furnizorii noștri pentru a asigura că ingredientele utilizate în prepararea mâncării sunt atent selecționate și provin din surse naturale. Se pot pregăti meniuri specializate pentru cei cu restricții dietetice sau alergii alimentare. Meniul prezentat mai jos este un exemplu cu scop ilustrativ.

	Mic dejun	Gustare I	Prânz	Gustare II
<b>Luni</b>	Tartina integrala cu unt, telemea si rosii cherry Ceai neindulcit	pepene rosu	SUPA de gaina cu galuste- Ostropel de pui cu cus-cus si legume si salata verde,rosii,castraveti,ceapa-	Salam de biscuiti cu pudra de roscove-
<b>Marti</b>	Cornflakes cu chefir	piersici	Ciorba de curcan cu patrunjel Tocanita de curcan cu orez integral si salata de varza cu sfecla	Saratele cu oregano si mozarella
<b>Miercuri</b>	Toast integral, cu crema de branza si legume (ardei gras si castravete) Lapte	mere	Supa crema de dovleac cu telina si crutoane Lasagna de vita	Fursecuri integrale cu morcovi si scortisoara
<b>Joi</b>	Tartină ou fiert, unt și pătrunjel proaspăt Ceai neindulcit	morcovi	Ciorba de pui a la grec File de somon cu orez basmati cu lamaie si salata de cruditati	Placinta integrala cu mere si scortisoara
<b>Vineri</b>	Tartina cu magiun de prune Lapte	mere	Ciorba de perisoare Ardeleneasca- Paste cu branza telemea	Bulgari de zapada

