



Exemplu program zilnic CEN

În acest document veți găsi structura unei zi tipice la Centrul Educațional Nordic, inspirată din bune practici din țările nordice. Activitățile specifice derulate se vor schimba de la săptămână la săptămână, în funcție de planul de activități elaborat de educatorii CEN.

<i>O zi tipică la C.E.N</i>	
<i>07:30 – 08:30</i>	<i>Primirea copiilor si triaj medical. Joacă supravegheată.</i>
<i>08:30 – 09:30</i>	<i>Mic dejun, întâlnirea de dimineață și joacă la comun pentru toate grupele la interior sau exterior, în funcție de condițiile meteorologice</i>
<i>09:30 – 10:15</i>	<i>Activități cu educatorii C.E.N., pe grupe, în sălile de clasă</i>
<i>10:15 – 10:30</i>	<i>Gustare de fructe</i>
<i>10:30 – 11.30</i>	<i>Activități cu educatorii C.E.N., pe grupe, în sălile de clasă</i>
<i>11:30 – 12:15</i>	<i>Perioadă de curățenie, relaxare, pregătirea mesei</i>
<i>12:15 – 13:00</i>	<i>Masa de prânz</i>
<i>13:00 – 14.00</i>	<i>Odihnă/somn</i>
<i>14:00 – 15:00</i>	<i>Joacă în spațiile de joacă la interior sau exterior</i>
<i>15:00 – 15:15</i>	<i>Gustare de după amiază</i>
<i>15.15 – 16.00</i>	<i>Activități cu educatorii C.E.N., pe grupe, în sălile de clasă</i>
<i>16:00 – 19:00</i>	<i>Activități opționale* sau joacă supravegheată, cu toate grupele</i>
<i>19:00</i>	<i>Centrul Educațional Nordic se închide</i>

*Toate activitățile organizate de educatori, la comun sau pe grupe, sunt atent selecționate pentru a susține dezvoltarea copilului pe unul sau mai multe planuri (vedeți **Ariile de Dezvoltare CEN**, pe pagina Sistem Nordic) și pot include activități din următoarele categorii:*

- *Numere și concepte de bază ale matematicii*
- *Litere și concepte de bază ale literaturii*
- *Cultură, inclusiv principii de bază din geografie și istorie*
- *Știință și lumea naturală, inclusiv principii de bază din chimie, fizică și biologie*
- *Teatru și film, sau alte activități de tip “roleplay”*
- *Arte plastice*
- *Muzică*
- *Activități fizice și de dexteritate*

**Activitățile opționale sunt disponibile contra cost în fiecare zi în intervalul 16:00 – 19:00. Pentru mai multe detalii despre activitățile opționale C.E.N. vă rugăm să accesați secțiunea „Activități” de pe pagina www.educatienordica.ro/public/program-si-activitati*